

Jídelníček

6.10.2025 – 10.10.2025

PONDĚLÍ

Rohlík, růžové máslo, kakao *1,7

Polévka špenátová *1,3,9

Kuřecí prso na celeru, přílohové těstoviny, jablko, ovocný džus * 1,3,9

Chléb křupák, pomazánka zeleninová, čaj bylinkový * 1,3,7

ÚTERÝ

Tmavá pletýnka, pomazánka liptovská, horká čokoláda * 1,6,7,11

Polévka z míchaných luštěnin * 1,7,9

Zapečené rybí filé se sýrem a rajčetem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (zelí, mrkev, okurek, pórek), čaj hruškový s rakytníkem * 1,4,7

Chléb praděd, pomazánka drožděvá, čaj hruškový s rakytníkem * 1,3,7

Ovocný talířek – hroznové víno

STŘEDA

Tvarohový šáteček, latté * 1,7

Drůbeží vývar s písmenky * 1,3,9

Segedínský guláš, houskový knedlík s bio moukou, banán,

čaj broskvový s maracujou * 1,3,7,12

Chléb kyjevský, pomazánkové máslo, mrkev, čaj broskvový s maracujou * 1,7

ČTVRTEK

Grahamový rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, bikáva *1,7

Polévka s drožděvými knedlíčky *1,3,9

Protýkaná hovězí pečeně, dušená rýže, míchaný kompot, čaj černý rybíz *1

Chléb podhoral, pomazánka játrová pěna, čaj černý rybíz * 1,7

Ovocný talířek – jablko, banán

PÁTEK

Sójový rohlík, pomazánka z bambusových výhonků, malcao * 1,6,7,11

Polévka zeleninová s bramborem *1,7,9

Čočka na cibulce, vařená vejce, kyselý okurek, chléb kmínový, ovocná kapsička,

čaj citrónový *1,3,10

Chléb kmínový, pomazánka z makrely, čaj citrónový * 1,4,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé spotřebě.

Jídelníček * obsahuje ALERGENY.

Jídelníček

6.10.2025 – 10.10.2025

PONDĚLÍ

Polévka špenátová *1,3,9

Kuřecí prso na celeru, přílohové těstoviny, jablko, ovocný džus * 1,3,9

ÚTERÝ

Polévka z míchaných luštěnin * 1,7,9

Zapečené rybí filé se sýrem a rajčetem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (zelí, mrkev, okurek, pórek), čaj hruškový s rakytníkem * 1,4,7

STŘEDA

Drůbeží vývar s písmenky * 1,3,9

Segedínský guláš, houskový knedlík s bio moukou, banán, čaj broskvový s maracujou * 1,3,7,12

ČTVRTEK

Polévka s drožd'ovými knedlíčky *1,3,9

Protýkaná hovězí pečeně, dušená rýže, míchaný kompot, čaj černý rybíz *1

PÁTEK

Polévka zeleninová s bramborem *1,7,9

Čočka na cibulce, vařená vejce, kyselý okurek, chléb kmínový, ovocná kapsička, čaj citrónový *1,3,10

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé spotřebě.

Jídelníček * obsahuje ALERGENY.